SEKTOR SUKAN DAN REKREASI (KOLAM RENANG)

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997
Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa
Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU (Mulai 1 September 2020)	▪ Pastikan pematuhan Penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter). ▪ Aktiviti sukan /rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) adalah DILARANG. ▪ Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera / CovidTrace (Sarawak) ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing). ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan atau fasiliti sukan yang telah mematuhi SOP Sukan dan Rekreasi yang diluluskan oleh MKN / JPBN ▪ Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti. ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi dilakukan di kawasan yang tidak terlalu ramai orang. ▪ Pastikan etika dalam amalan bersukan / rekreasi diberikan keutamaan iaitu seperti berikut:- ➢ Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi; ➢ Pastikan aktiviti senaman yang sesuai dan sentiasa elakkan kecederaan; ➢ Dilarang meludah sembarangan / merata-rata.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI (KOLAM RENANG)

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997
Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa
Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL AM

PERKARA	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM INDIVIDU (Mulai 1 September 2020)	▪ Pastikan peralatan sukan yang dikongsi secara bersama dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan semula dalam keadaan yang baik selepas setiap kali penggunaannya. ▪ Pastikan tinggalkan premis /tempat latihan secepat mungkin selepas aktiviti latihan. ▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa. ▪ Mempraktikkan amalan tidak bersalaman / bersentuhan. ▪ Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas melakukan aktiviti-aktiviti sukan / riadah. ▪ Aktiviti sukan / rekreasi yang melibatkan kanak-kanak berumur 12 tahun dan ke bawah, golongan kelainan upaya (OKU), berkeperluan khas dan warga emas yang berumur 60 tahun dan ke atas adalah tidak digalakkan. ▪ DILARANG berkongsi peralatan seperti botol air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi. ▪ Pastikan pengguna membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang ▪ Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang di tetapkan sepanjang masa.

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI (KOLAM RENANG)

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997
Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa
Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL AM

	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan) Operator Premis Sukan Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Taman Tema Taman Rekreasi Hotel Condominium (Mulai 1 September 2020)	▪ Pastikan pematuhan Penjarakan sosial (aktiviti statik 1-5 m) dan penjarakan sukan (aktiviti dinamik 5-10 meter). ▪ Pastikan aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) tidak dibenarkan. ▪ Pastikan operasi premis dimaklumkan melalui pemakluman dan pemantauan oleh Kementerian Belia & Sukan Sarawak (KBSS) ▪ Pastikan Imbasan QR (QR Code) aplikasi Mysejahtera / CovidTrace (Sarawak) dipaparkan di premis /venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit masing- masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing). ▪ Pastikan membuat saringan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas). Individu yang mempunyai suhu melebihi 37.5° Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) DILARANG memasuki premis /venue. ▪ Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /venue dan sentiasa dikawal selia oleh petugas. ▪ Pastikan pemakaian face mask oleh kakitangan bertugas. ▪ Mewajibkan pemakaian *face mask* di kawasan premis / *venue* / tempat awam apabila tidak melakukan aktiviti sukan. ▪ Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang berbahaya dan penyakit kulit DILARANG melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang

SEKTOR SUKAN DAN REKREASI (KOLAM RENANG)

Merangkumi

Sukan :

- Aktiviti sukan yang dijalankan bagi tujuan riadah, kecergasan dan rekreasi;
- Aktiviti sukan sebagaimana yang ditakrifkan dalam Jadual Pertama, Akta Pembangunan Sukan 1997 dan yang berdaftar di bawah Pesuruhjaya Sukan Malaysia.

Operasi dan Pentadbiran Organisasi Berkaitan Sukan

Protokol Sukan / Rekreasi :

- Protokol Am Individu;
- Protokol Am Pengurusan;

Arahan Tetap

Peraturan Pihak Berkuasa Tempatan (PBT)
Akta Pembangunan Sukan 1997
Lain-lain arahan/peraturan oleh KKM dan MKN dari semasa ke semasa
Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (JPBN)

PROTOKOL AM

	PENERANGAN RINGKAS
PROTOKOL AM PENGURUSAN (Pengusaha / Operator Premis / Badan Sukan) Operator Premis Sukan Kompleks Sukan Pusat Sukan Komuniti Taman Tema Taman Rekreasi Hotel Condominium (Mulai 1 September 2020)	▪ membersihkan diri sebelum melakukan aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang ▪ Bagi aktiviti sukan / rekreasi air di kolam renang bagi operator premis sukan yang tersenarai, pastikan parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) ▪ Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi ▪ Kanak – kanak bawah 12 tahun ke bawah dan 60 tahun ke atas adalah tidak di galakkan ▪ Pastikan tiada aktiviti berkumpul berada di sisi kolam renang adalah tidak di benarkan ▪ Bagi kolam renang size *Olympic* yang mempunyai 8 lorong, hanya di benarkan mengunakan 4-5 lorong dengan selangan 1 Lorong bagi aktiviti latihan. ▪ Bagi kolam renang awam hanya di benarkan 15 orang sahaja bagi satu sesi. ▪ Bagi kolam renang premis perhotelan dan comdominium hanya di benarkan 10 orang bagi satu sesi ▪ Bagi kompleks sukan, pusat sukan komuniti, taman tema dan taman rekreasi yang menyediakan khidmat kolam renang haruslah memenuhi SOP yang di tetapkan oleh MKN / JPBN