






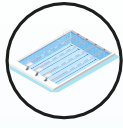
SOP SUKAN / REKREASI KEMENTERIAN BELIA & SUKAN SARAWAK

SUKAN AIR & DALAM KOLAM RENANG PROTOKOL AM PENGURUSAN (1 SEPTEMBER 2020)

-  1. Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera/ CovidTrace (Sarawak) ke dalam telefon bimbit masing masing untuk pengesanan kontak rapat (contact tracing).
-  2. Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID 19 disediakan selari dengan SOP yang dipersetujui oleh (MKN)
-  3. Individu yang tidak berkecuali **TIDAK DIBENARKAN** berada di dalam premis/venue
-  4. Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/venue
-  5. Pastikan ada kawalan bilangan minima petugas dan pengguna pada setiap sesi mengikut keluasan premis/venue
-  6. Pastikan kakitangan bertugas memakai face mask
-  7. Pastikan operasi premis /venue adalah secara berjadual

-  8. Penjarakan fizikal 1-5m ketika berada di premis
-  9. Penjarakan fizikal semasa aktiviti: Aktiviti statik : 1-5m Aktiviti dinamik : 5-10m
-  10. Pastikan pengamalan kebersihan tangan
-  11. Pastikan penandaan dan panduan arah yang jelas
-  12. Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan
-  13. Pembersihan dan nyahkuman premis dilakukan mengikut kekerapan penggunaan
-  14. Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/venue
-  15. Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan

Sukan air dalam kolam renang

-  1. Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang bahaya dan penyakit kulit **DILARANG** mandi di kolam renang
-  17. Pastikan pengguna terlebih dahulu membersihkan diri sebelum menggunakan kolam renang
-  18. Parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh KPKT dan KKM
-  19. Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi
-  20. Kanak-kanak bawah 12 tahun kebawah dan 60 tahun ke atas adalah tidak di galakan
-  21. Pastikan tiada aktiviti berkumpul berada di sisi kolam renang adalah **DILARANG**
-  22. Bagi kolam renang size *Olympic* yang mempunyai 8 lorong, hanya di benarkan menggunakan 4-5 lorong dengan selang 1 Lorong bagi aktiviti latihan. Bagi kolam renang awam hanya di benarkan 15 orang sahaja bagi satu sesi. Manakala, bagi kolam renang premis perhotelan dan comdominium hanya di benarkan 10 orang bagi satu sesi.
-  23. Bagi kompleks sukan, pusat sukan komuniti, taman tema dan taman rekreasi yang menyediakan khidmat kolam renang haruslah memenuhi SOP yang ditetapkan oleh MKN /JPBN.